

# Ayudando a jóvenes en crisis: Llama al Equipo Móvil de Respuesta a Crisis para Jóvenes al **(509) 662-7105**

Si usted o un joven en su cuidado:

- se siente solo...
- siente que a nadie le importa...
- siente que cada día es una batalla...
- siente que el estrés y la presión es inmenso...
- siente que la vida es demasiado...

El Equipo Móvil de Respuesta a Crisis para Jóvenes de Catholic Charities puede ayudarle a encontrar esperanza. Estamos aquí para usted, no importa por lo que esté pasando.



**Sea lo que sea por lo que esté pasando, lo pasaremos con usted.**

Comuníquese con nosotros para obtener apoyo rápido y en persona durante situaciones difíciles, sin importar que grande o pequeño parezca el problema. Nuestros especialistas en comportamiento trabajan para ayudar a los jóvenes a aprender a manejar las emociones abrumadoras y avanzar hacia un futuro mejor.



**¡La esperanza está a una  
llamada de distancia!**

**(509) 662-7105**

Cada día, 8am-8pm.

O llama al 9-8-8 si necesitas ayuda fuera de este horario.

Respondedores entrenados están listos para venir a apoyar usted donde quiera que esté para lo que necesites. No tienes que pasar por esto solo.

Visite [EsperanzaParajovenes.org](http://EsperanzaParajovenes.org) para aprender más.



**Catholic  
Charities**

SERVING CENTRAL WASHINGTON